



グレースデンタルクリニック

訪問歯科新聞 12月号

<発行元>

医療法人社団 慶実会

グレースデンタルクリニック 本院

〒153-0053

東京都目黒区五本木3-25-17

TEL:03-6452-3111



～入れ歯安定剤のお話～

市販の入れ歯安定剤は、大きく分けて粘着作用により安定させる**義歯粘着剤**と、床下の隙間を埋めて密着させる**ホームリライナー**の2種類があります。



☺ 義歯粘着剤

<粉末タイプ>

入れ歯にふりかけ、唾液や水分に触れると吸水して粘着する。

<クリームタイプ>

粉末成分をクリーム状にしたもので、チューブから絞り出してつける。

<シールタイプ>

入れ歯の床に貼って粘着させる。

☺ ホームリライナー

<クッションタイプ>

ゴム状のクッションで隙間を埋める。

べたつかないが、入れ歯についての安定剤を外しにくい。



入れ歯安定剤の効果

- 入れ歯のがたつきや、外れやすさの軽減
- 痛みの緩和
- 食片の混入防止



長期間使用の危険性

- 粉末タイプやクリームタイプは、入れ歯の内面や口の中の粘膜に安定剤が残りやすく、カビや細菌が繁殖し不潔になり、誤嚥性肺炎のリスクが高くなる恐れがあります。
- クッションタイプの安定剤は、厚さが不均等になりやすく、アゴの形に合わないまま使っているとアゴの骨が痩せたり、傾いた状態で使っていると噛み合わせが狂ったり、アゴの骨が痛くなることがあります。

注意点！

入れ歯安定剤を長期使用すると悪化する可能性があるため、まずはかかりつけの歯科医に相談して、入れ歯が合うように修理したり新しく作り替えたりするのが原則です。使用する場合もどのタイプの物がよいか、また清掃状態もチェックしてもらいましょう。

<清掃方法>

入れ歯に付着している安定剤は義歯ブラシでヌメリがなくなるまで磨く。

口の中はよくゆすぎ、取れない場合はガーゼ等で拭き取る。